

LA TÈNE

Des loisirs plus étoffés pour nos aînés



Ce logo prêt à prendre son envol

Dès les années 1970, le Club des aînés (devenu par la logique du jour des réunions le club du jeudi) de La Tène a eu pour but de faire se rencontrer principalement des seniors, retraités ou personnes seules, mais aussi d'accueillir toutes les personnes quels que soient leur domicile et leur âge. Au menu des conférences, des présentations diverses ou encore des films de voyages. La traditionnelle course annuelle a permis de belles rencontres et d'échanges, de discussions en dehors du cadre habituel de la vie quotidienne.

La principale préoccupation des responsables et des bénévoles du Club a été et est toujours de vivre ensemble, le temps d'un après-midi, sous le signe de la convivialité, de la tolérance et de l'amitié.

Le successeur logique: le club loisir de La Tène

Jusqu'à présent, une fois par mois donc, nos seniors avaient la possibilité de s'évader dans le monde entier. En effet, des conférencières et conférenciers venaient partager leurs voyages et expériences.

Suite à l'initiative de Heinz Hoffmann (conseiller communal en charge du dicastère de la santé et de la sécurité sociale) et de Monique Calame (responsable du club du jeudi), ont travaillé de concert pour étoffer l'offre. C'est ainsi qu'est né le club loisir.

Ce club se tiendra tous les jeudis du mois, de septembre à mai. Il est divisé en quatre thèmes:

Le premier jeudi du mois: Créa-loisirs

Ce jeudi sera consacré aux jeux.

« Jouer entraîne une stimulation cérébrale et des échanges favorisant l'ouverture aux autres. Il est source de plaisir et contribue à l'entretien des fonctions cognitives. » C'est sur ce constat que les organisateurs ont imaginé ces rencontres. Des jeux de la Ludotène à ceux amenés par les participants eux-mêmes, de nouveautés en jeux anciens oubliés, tout sera bon pour passer un bel après-midi.

Ces après-midis ludiques auront lieu les 7 septembre, 5 octobre, 2 novembre 2023 et le 1^{er} février, 7 mars et 4 avril 2024.

Le deuxième jeudi du mois: Club du jeudi

Comme jusqu'à présent, des conférences, des récits de voyages, des exposés sur la santé, l'économie et bien d'autres sujets seront le fil

conducteur de ce deuxième jeudi. Le programme est (presque) sous presse et le BULCOM se fera un plaisir de le détailler au fil du temps. Le prochain rendez-vous est fixé au 14 septembre 2023.

Le troisième jeudi du mois: Ciné-seniors

« Beaucoup de films nous plongent dans le monde réel. C'est souvent à partir de films que nous découvrons d'autres pays, leur géographie et leurs coutumes. De plus, de nombreux films nous obligent à penser et à développer en nous les compétences analytiques, le raisonnement logique et la réflexion de cause à effet. » C'est sur ces idées que sera basée la séance de cinéma du troisième jeudi. Après le film, chacune et chacun pourra échanger ses impressions. Le 1^{er} film à savourer, le 21 septembre 2023, est « Les mamies ne font pas dans la dentelle ». Le reste du programme se trouve sur la page internet:

www.clubjeudilatene.ch, en cliquant les onglets Ateliers CL - Ciné-seniors - Demander le programme

Le quatrième jeudi du mois: Cyber-seniors

« Aujourd'hui, nous sommes entrés dans une ère digitalisée. Il faut donc savoir utiliser correctement Internet et tous les outils numériques (tablettes, portables, téléphones et autres) mis à notre disposition. Si ces objets numériques ont longtemps été considérés comme l'apanage des jeunes, cet état de fait s'amenuise de plus en plus, puisqu'aujourd'hui c'est plus de 2 seniors sur 3 qui les utilisent. Internet, nous permet de nous mettre au goût du jour et de ne pas rester en retrait dans ce monde qui va si vite. » Ici aussi ce constat a incité les organisateurs à s'approcher d'un pro de l'informatique pour répondre aux questions que chacun est en droit de se poser. Le but n'est pas de réparer un objet défectueux, mais plutôt de donner des trucs pour être à l'aise avec les outils informatiques. Pour permettre au spécialiste de vous aider le mieux possible, un formulaire a été créé et il vous permettra d'annoncer votre problème. Le sujet sera mis en évidence à la séance suivante. Le questionnaire se trouve sur la page internet <https://www.clubjeudilatene.ch>, en cliquant les onglets Ateliers CL - Cyber-seniors - Vers le formulaire.

A noter encore que chaque séance sera suivie d'un goûter varié. Le lieu de rencontre est l'Espace Perrier et l'horaire détaillé vous sera communiqué en temps voulu.

Pour terminer en beauté, pour toutes celles et tous ceux qui aiment danser (ou qui aiment regarder les autres valser... n'est-ce pas messieurs!) vous pouvez déjà réserver la date du 4 décembre 2023. En effet, à cette date se tiendra le premier Polka-seniors. Ici aussi de plus amples détails vous seront communiqués en temps opportun.

DJ

Marquage publicitaire
Impression digitale
Décoration adhésive



Grand-Rue 4 | 2035 Corcelles NE
032 727 20 00 | info@adl.ch

WWW.ADL.CH



Michel Haenger, audioprothésiste indépendant et diplômé avec brevet fédéral affiche plus de 28 ans d'expérience en audiologie. Il saura vous conseiller de manière professionnelle et répondre à vos besoins personnels.

AUDITION
DU LAC

Rue de l'Hôpital 5
2000 Neuchâtel
032 724 55 66
info@auditiondulac.ch
www.auditiondulac.ch



Phonak Slim.™

- La technologie SmartSpeech de Phonak pour mieux comprendre les conversations dans le bruit
- Unique, rechargeable, connecté, au design élégant
- Réglage à distance
- Test auditifs et essais gratuits sans engagement de différents modèles durant 2 mois
- Economisez jusqu'à CHF 3'000.- sur votre paire d'appareils auditifs sans avoir à renoncer au service

Oui, vous méritez d'entendre la vie !

Horaire: mardi à vendredi 9h-12h / 13h30-17h30 ou sur rendez-vous en dehors des heures d'ouverture