

Programme de la saison 2025-2026

2^{ème} jeudi du mois à 14h30

11 septembre 2025	Balade extra muros (est annulée en cas de mauvais temps) Mme Roselyne Grandin
09 octobre 2025	Santé du troisième âge : mythes et réalités M. Pierre Kaeser
13 novembre 2025	Un architecte dans le grand cirque humanitaire M. Laurent Demarta
11 décembre 2025	Thé dansant - Polka sénior Orchestre Swingin' Hot For
15 janvier 2026	La retraite, yes ! Heu ... et ma sécurité ? M. Jean-Maurice Cantin
12 février 2026	"Expédition dans le Pacifique Nord" entre Alaska, îles Aléoutiennes et Canada M. Gilbert Richard
12 mars 2026	Spectacle de magie « Entre vous et moi » M. David Schulthess
09 avril 2026	Découverte du Canada avec les provinces du Québec et de la Saskatchewan M. Raymond Geiser
07 mai 2026	Balade extra muros (est annulée en cas de mauvais temps) Mme Roselyne Grandin



Madame, Monsieur,

Un magazine suisse de bonne notoriété titrait il y a peu :
« Les retraités actuels sont heureux et se sentent jeunes ... »

Nous avons alors voulu en savoir un peu plus et avons appris que le sentiment de satisfaction augmente avec l'âge pour atteindre un pic (6,7/10) chez les 65-79 ans. Il redescend lentement à partir de 80 ans, tout en restant à un niveau appréciable et, surtout, supérieur à celui des plus jeunes, notamment des 45-54 ans, qui sont les moins satisfaits de leurs conditions de vie. Le 'cadre de vie' joue un rôle important, il arrive en tête des motifs de satisfaction.

A l'inverse, le facteur 'relations' est celui qui est le moins bien noté. Bien que jugé satisfaisant dans l'ensemble, le niveau de socialisation présente des écarts plus ou moins marqués. La majorité des séniors déclarent avoir des contacts réguliers avec leur famille ou leurs amis, la moitié de ce groupe dit manquer de véritables relations humaines impliquant du partage et de l'écoute. Plus préoccupant encore, 20 % des répondants déclarent se sentir souvent seuls et isolés.

Le Club du Jeudi a toute sa place dans ce contexte, il joue un rôle essentiel de rassembleur et offre à chaque convive un moment d'échange, de partage et d'évasion. Nous recherchons toujours des conférenciers et des animateurs de qualité, capables de transmettre leur passion pour le voyage et le bien-être, ainsi que des interlocuteurs apportant des conseils appropriés et d'actualité. Nous vous invitons à découvrir le programme de la saison 2025-2026, et surtout, à nous rejoindre pour mille et une raisons. La plus importante ? Se retrouver entre amis et connaissances dans un esprit positif et convivial.

Nous nous réjouissons de vous revoir ou de faire votre connaissance. Nul besoin de vous inscrire ni de cotiser, mais une contribution libre dans le 'chapeau' est la bienvenue. Elle permet de financer la venue de nos conférenciers, quelques frais administratifs et le goûter qui clôture ces après-midi de rencontre.

Bien à vous, les responsables :

Monique Calame

Roselyne Grandin

Eva de Swarte